

# Correio do Papagaio

Veículo de Integração Regional 30 ANOS de Seriedade e Compromisso

Circulação Bissemanal

Diretor Presidente: Márcio Muniz

jornalcp@correiodopapagaio.com.br

ANO XXXI - Nº 1893 - R\$ 5,00

São Lourenço, terça-feira, 08 de outubro de 2024

Telefone: 35 9.9965-4038

## Sistema Fecomércio e Sindicomércio inauguram unidade do Sesc em São Lourenço

A inauguração será no dia 10 de outubro (quinta-feira), às 10h30, e contará com a presença do Presidente do Sistema Comércio, Nadim Donato, e membros da diretoria do Sesc em Minas.

O Sistema Fecomércio MG e o Sindicomércio de São Lourenço inauguram no dia 10 de outubro (quinta-feira), às 10h30, a unidade do Sesc em Minas na cidade do sul de Minas, com o objetivo de contribuir para a promoção da saúde e do bem-estar da população mineira. O novo local funcionará na avenida Dr. Olavo Gomes Pinto, 29, Centro, e contará com vários serviços exclusivos para toda a comunidade. Entre eles, atividades de arte, cultura, educação, esporte, promoção de saúde e uma programa-



ção exclusiva para as pessoas idosas, com o projeto Sesc +60.

A cerimônia de inauguração, apenas para convidados, contará com

a presença do Presidente do Sistema Comércio, Nadim Donato, e de membros da diretoria do Sesc em Minas, além da equipe de empregadas e em-

pregados da unidade. O Sesc São Lourenço estará aberto para a população a partir do dia 14 de outubro (segunda-feira).

Veja na pág. 04

### Chamadas

**Censo Previdenciário: Ipsemg divulga prazo para que servidores ativos regularizem informações**

Página 02

**O Queijo Minas Artesanal**

Página 03

**Dia das crianças: Psicanalista alerta sobre a importância da rotina na vida dos filhos**

Página 03

**Tornelândia Peças**  
A maior variedade de parafusos da região!  
Venda de peças e ferramentas agrícolas e implementos em geral

**SERVIÇOS DE TORNO EM GERAL**  
Conserto de máquinas, reformas de implementos agrícolas e fabricação de carretas e peças em geral

Tornelândia Peças: 35 3325-1755  
Av. José Bernadino, 174

Tornelândia Indústria: 35 3325-1133  
Próx. ao Hospital Municipal  
Distrito Industrial

**AGROLÂNDIA AGROPECUARIA**  
A Agropecuária do Arnaldo

Rações para pequenos e grandes animais, adubos, medicamentos, ferragens, peixes vivos, material para pesca e muito mais

Av. José Bernardino, 187  
35 9 9967 1869

Rua Aiuruoca, 374, bairro Areão a  
35 3325 2331

**ANUNCIE AQUI**

(35) 99965-4038

WWW.CORREIODOPAPAGAIO.COM.BR

JORNAL IMPRESSO E ON-LINE - SITE OFICIAL - REDES SOCIAIS

**Loja Bodevan**

Na Loja Bodevan você encontra embalagens, descartáveis, artigos para festa, bomboniere, produtos de confeitaria e muito mais.

Entregamos em toda a região

Estamos na Rua Dr. Olavo Gomes Pinto, 38, Centro, São Lourenço - MG

35 3332-4257  
35 9 9812-6859

**SEJA PROPRIETÁRIO DE UMA LINDA POUSADA EM SÃO THOMÉ DAS LETRAS - MG**

Valor do Investimento: R\$ 4.300.000,00  
18 apartamentos, piscina, sauna, garagem, etc.

Compra e venda de hotéis é com Luiz Fernando Moreira de Azevedo - Consultor Imobiliário - CRECI/SP 121,418

luizfernando@compraevendadehoteis.com.br  
(11) 99102-5332 www.compraevendadehoteis.com.br

Comida mineira • comida árabe  
alacarte-pratos • refeições marmiteix

35 3332 5133  
35 9 8898 5133  
35 9 9150 1285

Entrega em domicílio

Rua Dr. Ribeiro da Luz, 231  
Centro - São Lourenço - MG  
Lian: lianmatar@yahoo.com.br

**Apec São Lourenço**

35 3341-5152

Rua Marechal Floriano, 57 - São Lourenço-MG



**UNIMED SÃO LOURENÇO COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO**, CNPJ 25.471.574/0001-79, Registro ANS nº 370088, com sede na Av. Antônio Junqueira de Souza, 476, Centro, em São Lourenço (MG), em conformidade com o art. 13, parágrafo único, inciso II, da Lei 9.656/98, e súmula normativa nº 28 da ANS, **notifica os beneficiários abaixo identificados a existência de débito do plano de saúde**, nas seguintes competências e valores, atualizados até a data da emissão desta notificação, **ficando cientes desde já que o não pagamento da mensalidade por período superior a 60 (sessenta) dias, consecutivos ou não, nos últimos 12 (doze) meses de vigência do contrato, poderá ensejar a suspensão ou rescisão unilateral do contrato de plano de saúde, e, conforme § 2º, do art. 43, do CDC, a inclusão do nome do contratante nos órgãos de restrição ao crédito**, sem prejuízo das demais medidas administrativas e judiciais cabíveis.

CPF	Código Unimed	Registro do Plano na ANS	Competências em aberto	Dias em aberto	Valor total atualizado do débito
597.158.126	0156.4361.000124.00	447.269/03-1	15/01/24 à 15/09/24	260	R\$ 863,28
143.410.166	0156.6000.005421.00	701.962/99-9	10/05/24 à 10/09/24	144	R\$ 1.821,36
109.690.178	0156.6000.005837.00	421.977/99-5	24/05/24 à 20/09/24	130	R\$ 2.966,06
191.322.676	0156.7000.002620.00	422.000/99-5	10/06/24 à 10/09/24	113	R\$ 1.290,14
185.555.936	0156.7000.002621.00	422.000/99-5	10/06, 10/07 e 10/09/24	113	R\$ 969,18
556.741.436	0156.5500.001068.00	447.269/03-1	15/06/24 à 15/09/24	108	R\$ 238,03
054.012.636	0156.1300.001189.00	477.765/17-4	10/05, 10/08, 31/08 e 30/09/24	144	R\$ 1.533,47
189.514.976	0156.1300.001326.00	477.765/17-4	20/04/24 à 20/09/24	164	R\$ 1.108,75
074.313.446	0156.1911.000004.00	442.280/03-5	10/06/24 à 10/09/24	113	R\$ 592,09
891.827.586	0156.5516.000241.00	447.269/03-1	15/07/24 à 15/09/24	78	R\$ 108,43
151.020.106	0156.6000.005855.00	421.977/99-5	20/06, 31/07 e 20/09/24	103	R\$ 531,40
004.132.776	0156.5505.000104.00	447.269/03-1	15/07/24 à 15/09/24	78	R\$ 3.645,41
080.243.856	0156.1300.000211.00	477.765/17-4	20/07/24 à 20/09/24	73	R\$ 1.097,98
040.403.956	0156.4396.000097.00	447.269/03-1	15/07/24 à 15/08/24	78	R\$ 186,93
093.545.027	0156.8000.001676.00	447.250/03-1	10/01, 10/08 e 10/09/24	265	R\$ 2.781,23
120.781.876	0156.6000.005670.00	421.977/99-5	31/03 à 10/09/24	184	R\$ 1.963,77
044.641.446	0156.5512.000314.00	447.269/03-1	15/12/23, 15/08 e 15/09/24	291	R\$ 174,47
475.229.658	0156.8000.001518.00	447.249/03-7	10/07/24 à 10/09/24	85	R\$ 994,64
886.691.496	0156.5504.000152.00	447.269/03-1	15/09/23 à 15/09/24	384	R\$ 1.468,09

É importante ressaltar que os contratos acima identificados não estão sendo cancelados neste momento, e que a UNIMED está aguardando vosso contato dentro dos próximos 10 (dez) dias para regularização, a contar da publicação deste edital, colocando-se à disposição para esclarecimentos adicionais pelos telefones (35) 3695-8544 ou (35) 3695-8500.

Atenciosamente,  
Unimed São Lourenço

*Cláudia Mara Geraldino*  
Gestora de Controladora  
CRC/MG-079.532  
Unimed Circuito das Águas

# Censo Previdenciário: Ipsemg divulga prazo para que servidores ativos regularizem informações

## Sistema ficará disponível entre 7/10 e 20/11

O Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) disponibiliza o sistema do Censo do Regime Próprio de Previdência Social de Minas Gerais (RPPS-MG) para que todos os servidores ativos do Poder Executivo, notificados pela ausência no procedimento, regularizem suas informações.

Para regularizar a situação, os servidores devem acessar o site do Ipsemg, clicar no ícone do Censo Previdenciário e fazer login com o CPF e a senha do Sistema Eletrônico de Informações (SEI) ou do Portal do Servidor. Em seguida, preencher o formulário disponível.

Mais de 9 mil servidores ativos não participaram do Censo em 2023 e ainda não regularizaram a situação. O prazo para atualizar as informações é até dia 20/11.

“O procedimento é obrigatório e pode ser realizado on-line. Mesmo servidores cedidos a outros órgãos ou poderes precisam atualizar suas informações”, ressalta o diretor de Previdência do Ipsemg, Diogo Leite. Segundo o Decreto Estadual nº 48.620/2023, a não participação no censo pode resultar em medidas administrativas para os servidores que não realizarem a atualização.

Os servidores que tiverem dúvidas sobre a participação no Censo Previdenciário podem confirmar a situação pela Central LigMinas, discando 155 (ligação gratuita para telefones fixos) ou (31) 3069-6601 (para ligações de

outros estados ou celulares). Também é possível realizar a consulta presencialmente nas unidades de atendimento do Ipsemg, mediante agendamento pelo MG app ou pelo Portal MG (www.mg.gov.br). É importante destacar que nesses locais a consulta é informativa e não inclui o recenseamento.

### Histórico do Censo Previdenciário

Em 2023, o Governo de Minas, por meio do Ipsemg, realizou o 1º Censo Previdenciário do Regime Próprio de Previdência Social de Minas Gerais (RPPS-MG), com o objetivo de atualizar as informações previdenciárias e alinhá-las à base de dados federais, gerida pelo Ministério da Previdência Social. Na ocasião, esperava-se a atualização cadastral de aproximadamente 140 mil servidores ativos. O recenseamento também foi realizado com aposentados e pensionistas.

### Orientações e Material de Apoio

A Diretoria de Previdência do Ipsemg disponibilizou uma cartilha com respostas às principais dúvidas sobre o Censo Previdenciário. O material pode ser acessado no site do Ipsemg, na área de Serviços, opção Censo Cadastral Previdenciário, ou por meio do botão de acesso rápido. Para outras dúvidas ou dificuldades de acesso ao sistema, o servidor pode enviar um e-mail para censo@ipsemg.mg.gov.br.

## Correio do Papagaio

O Jornal Correio do Papagaio é uma publicação de: JCP Edições de Jornais e Eventos Ltda - CNPJ: 11.458.016/0001-69

Diretor Presidente  
Jornalista Márcio Muniz  
MTB 0020750/MG

Diagramação  
Márcio Muniz

Circulação Bissemanal  
as terças e sextas-feiras

Redação  
Márcio Muniz  
Claudiane Landim  
Gislene Vilela

Tiragem  
10.000 Mês

Impressões:  
O Tempo Serviços Gráficos  
31-2101-3807

O Jornal Correio do Papagaio é filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais.

É expressamente proibida a reprodução integral ou parcial de quaisquer textos aqui publicados sem prévia autorização do Jornal Correio do Papagaio.

A Diretoria não se responsabiliza por conceitos, opiniões e coerência das matérias assinadas que são de inteira responsabilidade de seus autores.

### Circulação no Sul de Minas:

Aiuruoca, Alagoa, Andreândia, Arantina, Baependi, Bocaina de Minas, Bom Jardim de Minas, Carmo de Minas, Carvalhos, Caxambu, Cristina, Cruzília, Dom Viçoso, Itamonte, Itanhandu, Jesuânia, Liberdade, Lambari, Minduri, Olimpo Noronha, Passa Quatro, Passa Vinte, Pouso Alto, Santa Rita de Jacutinga, São Lourenço, São Vicente de Minas, Seritinga, Serranos e Soledade de Minas

Telefone: (35) 9.9965-4038  
E-mail: comercial@correiodopapagaio.com.br  
Site: www.correiodopapagaio.com.br

Rua Antônio Carlos, 234 - São Lourenço Velho - São Lourenço-MG

• Revisão Preventiva  
• Troca de correia dentada  
• Troca de óleo de motor  
• Balanceamento de rodas  
• Montagem de pneus  
• Alinhamento  
• Suspensão  
• Freios

35 9 8822 5315 R. Presidente Arthur Bernardes, 172  
35 9 9222 2415 Federal - São Lourenço - MG

**MARMORARIA CRISTAL**

Arte em Pedras  
Projetos Personalizados  
Requite no acabamento

Mármore e granitos nacionais e importados

(35) 9 9905 6085 / 3332 6085  
Rua Santo Elói, 460 - Federal  
37470-000 - São Lourenço/MG

**SORVETERIA KI-GELO**  
Com fabricação Própria

Sortevete - Picolé - Milk Shake - Açaí

Rua Bartolomeu Gusmão, Nº 295 - Estação - São Lourenço  
3331 - 5217 / 9 9720 - 0022

**LIDER AUTO CENTER**

35 3332 8927  
35 9 8806 7019

Av. Damião Junqueira de Souza, 238  
Federal - São Lourenço-MG

João Carlos  
Alinhamento e balanceamento  
Suspensão • escapamento  
troca de óleo • mecânica

# O Queijo Minas Artesanal

## Rota para o reconhecimento mundial

(\*) **Leônidas Oliveira**

Minas Gerais, com suas montanhas majestosas e tradições profundas, guarda um tesouro que vai além da gastronomia: o Queijo Minas Artesanal. Em dezembro deste ano, o Brasil pode alcançar uma conquista histórica. Os modos de fazer o Queijo Minas Artesanal estão na pauta de uma reunião em Assunção, no Paraguai, e podem ser reconhecidos como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco, tornando-o o primeiro alimento brasileiro a receber essa distinção. Um reconhecimento que toca não apenas o paladar, mas também a alma e a história de Minas Gerais.

O Queijo Minas Artesanal não é apenas um produto – é a expressão de séculos de história e da sabedoria passada de geração em geração. Em dez regiões de Minas Gerais, a produção artesanal com leite cru se mantém viva, preservando uma tradição que enche o Estado de orgulho. Nas encostas da cordilheira do Espinhaço, a única do Brasil, esse saber fazer se entrelaça com o clima, o solo e a simplicidade rica dos produtores locais.

A candidatura desse modo de produção como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade vai além do queijo em



si. Ela valoriza toda uma experiência cultural e uma forma de vida que reflete a essência de Minas Gerais. Se ela for aprovada, a Unesco colocará o Queijo Minas Artesanal em destaque no cenário mundial, celebrando não só o produto, mas também a autenticidade, o acolhimento e a cultura mineira que ele representa.

Minas Gerais, além de ser terra do barroco – com sua riqueza artística que brilha em cidades como Ouro Preto, Mariana e Diamantina –, encontra no Queijo Minas Artesanal outra forma de expressão cultural. Assim como as obras barrocas, o queijo é fruto de mãos habilidosas, que seguem tradições e buscam a perfeição. Ambos compartilham o cuidado artesanal e o respeito pelos saberes transmitidos ao longo do tempo.

Nas mesas de pousadas, restaurantes e lares mineiros, o Queijo Minas está sempre presente, ao lado das heranças do barroco, criando uma perfeita combinação de cultura e sabor. Em cada pedaço desse queijo, é possível sentir o frescor das montanhas, o trabalho dedicado e o carinho de quem o produz.

Se a candidatura for aprovada, o Queijo Minas Artesanal será o primeiro alimento brasileiro a ser reconhecido como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade. Mais do que um título, esse reconhecimento valoriza a cultura alimentar de Minas Gerais e do Brasil, demonstrando que nossos sabores e tradições são parte fundamental do nosso patrimônio.

Com esse feito, o mundo não apenas terá a chance de provar o inconfundível Queijo Mi-

nas, mas também de conhecer a riqueza cultural, a história e a beleza das paisagens mineiras. Minas Gerais, terra de montanhas, do barroco e da liberdade, estará ainda mais preparada para encantar o mundo com o sabor de um queijo que transcende fronteiras.

Convido você a visitar as queijarias nas montanhas de Minas e mergulhar nesse universo único. Ao visitar esses locais, além de degustar o queijo, você poderá conversar com os produtores, conhecer o processo artesanal e entender a profunda ligação deles com a terra. Essa é uma experiência que só Minas Gerais pode proporcionar – um verdadeiro mergulho na história e no sabor de uma tradição viva.

(\*) Leônidas de Oliveira é secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais

## Dia das crianças: Psicanalista alerta sobre a importância da rotina na vida dos filhos

Dia das crianças chegando e aproveitamos para refletir sobre os melhores hábitos na vida dos pequenos. Rotina na vida dos adultos é a coisa mais comum. Já no universo infantil, a rotina apresenta aspectos bastante positivos. No entanto, para os pais que acreditam que o filho precisa ter tudo o que eles não tiveram, melhor rever o conceito.

Segundo a psicanalista Andrea Ladislau, as crianças precisam de alguém que os ensine a não maltratar os animais, não contribuir para o crescimento do preconceito, a devolver o brinquedo do amiguinho que pegou num momento de inveja, dentre outras regras de conduta que, quando não apontadas contribuem para a formação da personalidade psicótica/perversa.

“Precisam de pais presentes e também de rotina: saber onde dormem, o horário das refeições, saber que alguém irá buscá-los após a escola, que em função da separação dos pais a semana ele passará com a mamãe e o final de semana com papai (não necessariamente nessa ordem) e será amado em ambos os contextos. Ou seja, um planejamento normal da vida”, explica.

Segundo a especialista é muito importante que os pais ou responsáveis compreendam que mais do que luxos e dar tudo à mão para a criança, é preciso ensinar a ser organizado e disciplinado. Ou seja, menciono apenas o necessário para a sobrevivência e formação do caráter, o restante são vantagens que podem ser agregadas com moderação, caso caibam no orçamento familiar.

“A educação infantil e a disciplina da criança devem estar cercadas por essa presença dos pais em detrimento aos bens materiais e a ausência de carinho, de olhar e escuta. Fato é que, a criança vai à praia de fusca e come pão com mortadela feliz da vida” afirma.

Para Andrea, o adulto, frequentemente fantasia o que agrada a criança e se estressa mantendo vários empregos para bancar isso, cobrindo os seus desejos pessoais e não os da criança que, muitas vezes, só está pedindo rotina e atenção.

“A criança precisa de uma rotina que transmita segurança, que faça com

que ela se sinta amada e desejada e isso ela pode ter morando num casebre ou num castelo. Infelizmente, existe uma ilusão na qual, aos olhos de alguns, criança feliz é criança que tem de tudo, aos olhos de estudiosos do comportamento, criança feliz é criança que tem o necessário (amor, carinho, apoio, segurança) e que possui pais que saibam frustrar em algum momento, afinal a vida frustra. E são essas frustrações que ensinam a conviver, relacionar-se e vencer seus próprios desafios”, explica.

A psicanalista explica que a nossa bagagem cultural aprendida, pode contribuir de forma muito positiva na construção do adulto saudável e equilibrado.

“Por exemplo: sabe por que apreciamos um pão francês com manteiga e uma xícara de café pela manhã? Rotina compartilhada na mesa de refeições com a família. Sabe por que ainda insistimos em comer um bolo no dia de nosso aniversário? Rotina que lembra a infância, as festinhas que mamãe fazia, onde ela mesma preparava e recheava o bolo com leite condensado cozido na pressão. Sabe por que cumprimentamos as pessoas? Rotina observada quando saíamos as ruas com nossos pais e avós. Tudo rotinal”, lembra.

Enfim, hábitos e valores que nos foram transmitidos, os quais levamos pela vida e vamos multiplicando através das gerações, com o intuito de ter nossos queridos pais sempre por perto presencialmente ou na memória. Ou seja, não precisamos reproduzir o que é ruim, se temos convicção que algo nos afetou e marcou nossa vida, vamos evitar levar adiante e comprometer a relação com nossos filhos, amigos e cônjuges.

É preciso fazer uma releitura sem pressa de nossa infância, veremos que somos o que somos porque tivemos base e chão firme sob nossos pés, não porque nos foi oferecido games e roupas de grife. Talvez tivemos acesso ao básico, mas não nos faltou o essencial: carinho, amor, disciplina e, principalmente, rotina. Então, que sejamos os mestres desse aprendizado para nossos filhos e que estes possam se desenvolver de forma saudável, equilibrada e disciplinada”, finaliza.

**Rancho Mineiro**  
Comida Mineira no Fogo de Lenha  
Trabalhamos com Buffet para casamentos

Almoço de 11:00 às 15:00h — Artesanato Regional  
Aberto diariamente de 9h às 18h  
Br 257 Km 214 - Tel: (32) 3292-1515  
BOM JARDIM DE MINAS - MG

**CIS Centro Integrado de Saúde**  
☎ 35-3325-2963 ✉ cissaude@hotmail.com

**Especialidades médicas**  
Ginecologista, Obstetra, Clínico Geral, Psicólogo  
Ultrassonografia, Quiropraxia, Nutricionista,  
Fisioterapia, RPG, Esteticista, e Pilates.

**Saúde e Beleza**  
Serviço de saúde alternativo e holístico  
Clínica de maternidade

Rua Dr. Ernesto Braga, 245 - Andreândia-MG

... @terraelarmoveis

**Conheça nossos serviços!**

Acesse [www.terraelar.imb.br](http://www.terraelar.imb.br)

(35) 99775-0954

Rua Felipe Senador, 1231 A  
Aiuruoca - MG - Brasil

# Sistema Fecomércio MG e Sindicomércio São Lourenço inauguram unidade do Sesc em Minas em São Lourenço

A inauguração será no dia 10 de outubro (quinta-feira), às 10h30, e contará com a presença do Presidente do Sistema Comércio, Nadim Donato, e membros da diretoria do Sesc em Minas



Nos dias 18 e 19 de setembro haverá ação especial para o público, que poderá conhecer os diversos serviços voltados para a qualidade de vida nas áreas de Saúde, Esporte, Educação, Lazer e Ação Social.

O Sistema Fecomércio MG e o Sindicomércio de São Lourenço inauguraram no dia 10 de outubro (quinta-feira), às 10h30, a unidade do Sesc em Minas na cidade do sul de Minas, com o objetivo de contribuir para a promoção da saúde e do bem-estar da população mineira. O novo local funcionará na avenida Dr. Olavo Gomes Pinto, 29, Centro, e contará com vários serviços exclusivos para toda a comunidade. Entre eles, atividades de arte, cultura, educação, esporte, promoção de saúde e uma programação exclusiva para as pessoas idosas, com o projeto Sesc +60.

A cerimônia de inauguração, apenas para convidados, contará com a presença do Presidente do Sistema Comércio, Nadim Donato, e de membros da diretoria do Sesc em Minas, além da equipe de empregadas e empregados da unidade. O Sesc São Lourenço estará aberto para a população a partir do dia 14 de outubro (segunda-feira).

Nos dias 18 (sexta-feira), das 9h às 19h, e 19 (sábado), das 9h às 15h, haverá uma ação especial para o público na porta da unidade, com distribuição de pipoca, algodão-doce e informativos sobre os serviços oferecidos. O público terá a oportunidade de conhecer as instalações do local e fazer o Cartão do Cliente Sesc, que garante descontos e condições especiais nos serviços e nas atividades do Sesc em Minas.

A ação reforça ainda a parceria do Sistema Fecomércio MG, formado por Fecomércio MG, Sesc, Senac e Sindicatos Empresariais, com os comerciantes locais. O agendamento para os serviços de saúde já está disponível pelo telefone (31) 3270-8100, com atendimentos a partir do dia 14 de outubro (segunda-feira).

## Conheça mais sobre os serviços do Sesc São Lourenço

No Sesc São Lourenço, a população encontrará atividades destinadas a públicos de várias idades, voltadas

para a promoção da qualidade de vida e já reconhecidas por seu padrão de excelência em todo o estado. Veja quais são elas:

### • Sesc +60

Reconhecido como um dos principais projetos de ação social voltados para a terceira idade no Brasil, o Sesc +60 promove atividades que reforçam o protagonismo da pessoa idosa, enquanto inspiram o sentimento de renovação de oportunidades, aprendizagens e interações sociais. Por meio de oficinas e encontros em grupo, o projeto estimula o envelhecimento ativo e uma melhor qualidade de vida em todas as suas fases e idades.

### • Reforço Escolar

O Reforço Escolar é um curso de complementação curricular gratuito que pretende melhorar o rendimento escolar de estudantes, auxiliando-os a superar obstáculos na construção do conhecimento e orientando-os no seu processo de organização, aprendizagem e concentração.

As vagas são destinadas a jovens com idade a partir de 11 anos – com matrícula efetiva na rede pública de ensino ou com bolsa integral em escolas particulares, preferencialmente dependentes de trabalhadores e/ou trabalhadoras do comércio de bens, serviços e turismo – e também a beneficiários ou beneficiárias de empresários ou empresárias com habilitação no Sesc em Minas, com renda familiar mensal bruta que não ultrapasse o valor de três salários mínimos nacionais, sendo: estudantes do 6º ao 9º ano e estudantes do Ensino Médio.

### • Turismo Emissivo

O Sesc em Minas é referência na área do turismo há décadas, permitindo que um número maior de pessoas possa viajar com qualidade e preços acessíveis. São oferecidas diferentes opções de passeios, viagens e excursões para destinos dentro e fora do estado.

### • Sesc Escola de Esportes

A Escola de Esportes do Sesc tem o objetivo de desenvolver em alunos e alunas não só as habilidades físicas, motoras, técnicas e táticas, mas também a capacidade de trabalhar em equipe, a disciplina, a responsabilidade e a liderança. As aulas são gratuitas e acontecem duas vezes por semana, com turmas para crianças e adolescentes.

### • Sesc Fitness – Grupo de Corrida

Serviço de planejamento e acompanhamento de treino para corridas por meio de um aplicativo e de encontros semanais presenciais (opcionais). A planilha de treino é desenvolvida de forma personalizada por instrutor ou instrutora, de acordo com os objetivos de cada atleta. Com esse atendimento individualizado, o Grupo de Corrida é destinado tanto para iniciantes quanto para pessoas já experientes em corrida.

### SERVIÇO

• Sesc São Lourenço: Dr. Olavo Gomes Pinto, 29, Centro

• Cerimônia de inauguração: dia 10 de outubro (quinta-feira), às 10h30

• Para se matricular nas atividades do Sesc São Lourenço, procure a Central de Atendimento. Telefone da unidade: (35) 3829-4040 | Fale Conosco disponível também no WhatsApp (31) 3270-8100 | faleconosco@sescmg.com.br

• Nos dias 18 (sexta-feira), das 9h às 19h, e 19 (sábado), das 9h às 15h, haverá uma ação especial para o público na porta da unidade, com distribuição de pipoca, algodão-doce e informativos sobre os serviços do Sesc São Lourenço

### Expansão em Minas Gerais

O ano de 2024 tem sido de muitas novidades para o Sesc em Minas. Com o objetivo de levar serviços de qualidade à população de mais localidades, novas unidades vêm sendo implantadas em cidades estratégicas do estado. Além do Sesc São Lou-

renço, foram inaugurados neste ano o Colégio Sesc (Ensino Médio) e o Mesa Brasil Vale do Jequitinhonha, em Teófilo Otoni, bem como o Sesc Varginha e o Mesa Brasil Sul de Minas. Além disso, está prevista a abertura de unidades em Santos Dumont e em Cataguases para 2025.

### Sobre o Sesc em Minas

O Sesc, Serviço Social do Comércio, é uma instituição privada, mantida pela contribuição sindical do empresariado do comércio, sendo parte do Sistema Fecomércio MG e integrante da Confederação Nacional do Comércio (CNC).

Atuando em Minas Gerais desde 27 de junho de 1948, o Sesc em Minas atende a todas as regiões do estado, com unidades fixas e móveis. Suas atividades têm o objetivo de promover bem-estar e qualidade de vida para a população, oferecendo condições especiais aos trabalhadores e às trabalhadoras do comércio, incluindo dependentes. Saiba mais: [www.sescmg.com.br](http://www.sescmg.com.br)

### Sobre a Fecomércio MG

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo de Minas Gerais integra o Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac em Minas e Sindicatos Empresariais, que tem como presidente o empresário Nadim Donato. A Fecomércio MG é a maior representante do setor terciário no estado, atuando em prol de mais de 740 mil empresas mineiras.

Em conjunto com a Confederação Nacional do Comércio (CNC), presidida por José Roberto Tadros, a Fecomércio MG atua junto às esferas pública e privada para defender os interesses do setor de Bens, Serviços e Turismo a fim de requisitar melhores condições tributárias, celebrar convenções coletivas de trabalho, disponibilizar benefícios visando o desenvolvimento do comércio no estado e muito mais. Há 85 anos fortalecendo e defendendo o setor, beneficiando e transformando a vida dos cidadãos e das cidadãs.

## Receita Federal envia 191 avisos de regularização de construções para contribuintes do Sul de Minas

O prazo para regularização das obras é 31/10

A Receita Federal emitiu 19.892 avisos de regularização aos contribuintes que possuem obras ainda não regularizadas. Em Minas Gerais foram emitidos 1858 avisos para contribuintes. Para o Sul de Minas são 191 avisos.

A correspondência é enviada ao endereço do responsável pela obra, cadastrado na Receita Federal e uma cópia é enviada para a Caixa Postal do contribuinte no e-CAC (Centro de Atendimento Virtual da Receita Federal).

Estes são o 5º e 6º lotes de avisos emitidos em 2024. Estão sendo consideradas obras iniciadas em 2019, de acordo com informações de alvarás emitidos pelas Prefeituras Municipais e enviados para a Receita Federal. O prazo para a regularização das obras dos dois lotes é até dia 31 de outubro de 2024.

### Entenda

As obras de construção civil passam por alguns procedimentos para que possam ser registradas em cartório. É necessário cadastrar a obra na Receita Federal, pagar as contribuições sociais relativas aos traba-

lhadores que executaram a obra e, ao final, regularizar e emitir certidão negativa de débitos da obra.

Se o responsável pela obra não regularizar a construção no prazo do aviso, ela poderá ser fiscalizada. A fiscalização pode acarretar multas sobre o valor das contribuições previdenciárias devidas.

### Como regularizar

Para regularizar, não é necessário comparecer à Receita Federal. Todo o processo de regularização é realizado on-line através do site. Contribuintes que tenham obras finalizadas, mas ainda não fizeram a regularização também podem realizar a regularização seguindo as orientações do site: Como regularizar minha obra — Receita Federal ([www.gov.br](http://www.gov.br))

A Receita Federal reforça que a contribuição previdenciária sobre as obras de construção civil é uma importante fonte de arrecadação para a Previdência Social, que garante aos trabalhadores benefícios como auxílio-doença, auxílio-acidente e aposentadoria.

## Bandeira vermelha na energia: entenda por que a conta de luz fica mais cara

Você já notou que, de repente, a sua conta de luz aumentou e ouviu falar em bandeira vermelha na energia? Pois é, não é mágica nem pegadinha: vamos explicar de forma simples o que isso significa e como afeta o seu bolso!

Estamos passando por um dos momentos de estiagem mais críticos que o Brasil já enfrentou. A falta de chuva não só influencia a umidade do ar, mas também pesa no valor da sua conta de luz. Isso acontece porque, em períodos de seca, os reservatórios das usinas hidrelétricas ficam em níveis baixos, e o país precisa recorrer a fontes de energia mais caras, como as termelétricas.

### Mas o que é a bandeira vermelha na energia?

A bandeira vermelha na energia é um sistema de alerta criado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (ANEEL) para informar aos consumidores que o custo de produção de energia elétrica aumentou. Funciona como um semáforo:

• **Bandeira verde:** condições favoráveis de geração de energia, sem custo extra na conta.

• **Bandeira amarela:** condições menos favoráveis, com um pequeno acréscimo na conta.

• **Bandeira vermelha:** condições desfavoráveis, com custos adicionais mais altos.

### A bandeira vermelha é subdividida em dois patamares:

1. **Patamar 1:** a situação está complicada, mas sob controle. Há um acréscimo

de R\$ 4,463 para cada 100 kWh consumidos.

2. **Patamar 2:** o alerta máximo! O custo adicional sobe para R\$ 6,498 para cada 100 kWh consumidos.

### Por que a conta de luz fica mais cara na bandeira vermelha?

Quando a bandeira vermelha na energia é acionada, significa que as hidrelétricas não estão dando conta de suprir a demanda devido à escassez de água. Para evitar apagões, o Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) precisa acionar as termelétricas, que geram energia a partir da queima de combustíveis fósseis, como óleo diesel e gás natural.

Essas fontes de energia são mais caras e menos eficientes, o que aumenta os custos de produção e, consequentemente, é repassado ao consumidor através da cobrança extra na conta de luz.

### Como as bandeiras tarifárias impactam o seu dia a dia?

Além de pesar no bolso, a bandeira vermelha na energia é um sinal para que todos nós adotemos práticas de consumo consciente. Economizar energia nesse período não é apenas uma questão financeira, mas também de sustentabilidade.

### Dicas para economizar:

• Desligue aparelhos que não estão em uso.

• Aproveite ao máximo a luz natural.

• Use lâmpadas de LED, que são mais econômicas.

• Evite banhos muito longos e com água muito quente.